

## Symptomen van urine- en ontlastingsincontinentie

Deze lijst van Haylen et al (2010) geeft symptomen van urine - en ontlastingsincontinentie.

### Symptomen van urine-incontinentie

1. Urineverlies (symptoom): Klachten over onvrijwillig urineverlies.
2. Stress incontinentie: Klachten over onvrijwillig urineverlies bij inspanning of bijvoorbeeld sporten, of bij niezen of hoesten. NB: “ activiteit gerelateerde incontinentie zou in sommige talen de voorkeur kunnen hebben om verwarring met psychische problemen te voorkomen.
3. Urgency-incontinentie: Onvrijwillig urineverlies bij aandrang. Wordt daarom ook wel aandrangsincontinentie genoemd.
4. Posturale incontinentie: (NIEUW) Onvrijwillig urineverlies bij verandering van lichaamshouding, bijvoorbeeld bij opstaan vanuit een zittende of liggende positie.
5. Nachtelijk urineverlies: Onvrijwillig urineverlies van tijdens de slaap.
6. Gemengde incontinentie: Onvrijwillig urineverlies, zowel bij aandrang als met inspanning, sporten en niezen en hoesten.
7. Continue incontinentie: Continu onvrijwillig urineverlies.
8. Niet voelbare incontinentie: (NIEUW) Urine-incontinentie waarbij de vrouw is zich niet bewust is van hoe het gebeurt.
9. Coïtale incontinentie: (NIEUW) Onvrijwillig urineverlies bij geslachtsgemeenschap. Dit symptoom kan verder worden onderverdeeld in incontinentie die zich voordoet bij penetratie of en incontinentie die zich voordoet bij een orgasme.

### Symptomen van ontlastingsincontinentie

1. Anale incontinentie (symptoom): Onvrijwillig verlies van ontlasting of windjes.
2. Ontlastingsincontinentie: Onvrijwillig verlies van ontlasting. Deze ontlasting kan zowel vast als dun zijn. Daarnaast kan je ook last hebben van passieve ontlastingsincontinentie, waarbij je ontlasting kan verliezen zonder gevoel van aandrang of waarbij je moeite kan hebben jezelf schoon te maken na ontlasten. Ook is er nog de mogelijkheid dat je last hebt van ontlastingsincontinentie tijdens geslachtsgemeenschap.

3. Flatale incontinentie: Onvrijwillig laten van windjes.
4. Ontlastingsaandrang: plotselinge aandrang om te poepen die moeilijk uit te stellen is.
5. Ontlastingsaandrangincontinentie: Onvrijwillig verlies van ontlasting en windjes geassocieerd met urgentie.
6. Sterk moeten aanspannen om te poepen: De noodzaak om je spieren sterk te moeten aanspannen om te kunnen poepen. Veel druk via de buik is nodig om de ontlasting uit te poepen.
7. Gevoel van onvolledige (darm)leging: De darm voelt niet leeg nadat je gepoept hebt.
8. Verminderd gevoel in je anus: Verminderd of afwezig gevoel in de anus.
9. Constipatie: Stoelgang die niet frequent en / of onvolledig is en /of er is behoefte aan frequente sterke aanspanning of handmatige assistentie om te poepen
10. Rectale prolaps: Uitstekende delen van de darm die door de anus naar buiten komen.
11. Rectale bloedingen / slijm: Het verlies van bloed of slijm.

#### Referentie:

Haylen B, de Ridder D, Freeman R, Swift S, Berghmans B, Lee J, et al. *An international urogynecological association (IUGA)/international continence society (ICS) joint report on the terminology for female pelvic floor dysfunction*. Int Urogynecol J. 2010;21(1):5–26. <https://doi.org/10.1007/s00192-009-0976-9>.