Вправи для соціально-емоційного розвитку дітей: адаптація до дистанційного навчання вдома (Kernels)

Вправи для СЕН	Ключова практика	Адаптовано під дистанційне навчання (у групах)	Зв'язок школи та дому
Коло почуттів	Щоденно створювати можливості для дітей ділитися своїми почуттями.	**ПОРАДИ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ:** - На платформах, наприклад Zoom, зображення учасників можуть виставлятися у довільному порядку на екрані кожного. Кожному учневі можна присвоїти номер (в залежності від кількості присутніх) та надавати можливість кожному учневі поділитися почуттями у послідовному порядку, або використовувати уявну чергу. - Для старших учнів можна запропонувати поділитися екраном і продемонтструвати власне колесо почуттів. Запропонувати знайти власні почуття, які є на даний момент, на колесі. **АДАПТАЦІЯ:** - Коли учні будуть готові продовжувати далі, запропонуйте їм поміркувати про інші способи ділитися своїми почуттями. Продовжуйте обговорення, запитуючи, як учні реагують на емоції інших дітей у класі, навіть якщо вони не знаходяться в одному приміщенні. **ПРОПОЗИЦІЇ:** - Дозволяйте учням ділитися власними почуттями або відмовлятися брати участь у цій активності, залежно від рівня їхнього комфорту. HARVARD GRADUATE SCHOOL OF EDUCATION | EASEL lab	Заохочуйте родини та опікунів розмовляти вдома про почуття. **ПОРАДИ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ:** - Задавайте поглиблені запитання, коли діти називають свої почуття (наприклад, «Як ти вважаєш, чому ти сьогодні так почуваєшся?»). - Встановіть щоденний час для спілкування про самопочуття дитини (наприклад, вранці, по обіді, перед сном тощо). Його можна назвати «Перевірка почуттів» замість «Коло почуттів». - Для старших дітей запропонуйте поділитися екраном із зображенням колеса почуттів. Запропонувати знайти власні почуття, які є на даний момент, на колесі. **АДАПТАЦІЯ:** - Коли діти будуть готові продовжувати далі, запропонуйте їм поміркувати про інші способи ділитися своїми почуттями з близькими. Розширюйте обговорення, запитуючи, як діти реагують на їх емоції. Залучайте до участі усіх членів родини. **ПРОПОЗИЦІЇ:** - Дозволяйте або спонукайте ділитися почуттями зрозумілою, звиклою (домашньою) мовою.

Джерела:

1. Recommendations for circles in a time of global pandemic
2. Circle prompts by age or topic
3. Older elementary (ages 7 – 9) emotion wheel
4. Affective sentence stems for teachers