

3 LENSES EXERCISE WORKSHEET

LENS	Actions/Feelings	Rank 1 - 5
HEAD	1)	
	2)	
	3)	
	4)	
	5)	
HANDS	1)	
	2)	
	3)	
	4)	
	5)	
HEART	1)	
	2)	
	3)	
	4)	
	5)	