

PEAK 准备清单

将此清单用作自我评估工具，以确定您与患者对于 PEAK 项目的准备程度

操作

我可以:

登录 线上视频会议系统并将我的会议 ID 发送给其他人

详细说明

开启和挂断会议，包括释放和加入等候室中的参与者

启用/调整我的麦克风的设置

启用/调整我的扬声器的设置

改变我的相机/设备的角度，以便患者可以看到我

在主摄像头和“共享屏幕”功能之间切换

使用软件的聊天功能，以防患者听不到我的声音

指导患者在空间中坐/站的位置以进行最佳评估

指导患者如何放置他们的设备/相机以进行最佳评估

进行患者评估和再次评估

制定适当强度的 PEAK 力量锻炼计划

使用软件 的“共享屏幕”功能和运动视频网站与患者共享锻炼视频演示片段

向患者提供有关其运动表现的反馈，根据需要进行的动作修正

为患者制定量身定制的身体活动计划（有或没有每日步数目标）

会诊时考虑患者所处环境的安全性

通过视频会议的预约功能（预约系统、预约提醒等）与患者预约后续会诊

我具有:

在我的电脑上安装了视频会议软件

详细说明

熟悉锻炼视频库，并在诊所计算机上的网络浏览器中将其添加为书签，以便于访问

以专业的方式设置我的“咨询空间”并将噪音降至最低

优化环境的可用光，使患者可以清楚地看到我

通知我的诊所接待员有关视频咨询的预约程序

已考虑如果我迟到了，我将如何通过视频会议电话通知患者

方便的软件故障排除指南，以便我可以帮助解决患者使用时出现的常见问题

我已考虑如何以符合我的专业/注册/法律义务的方式记录我与患者的咨询内容

我已考虑在整个咨询过程中如何始终保护患者的隐私

下载了打算自己使用和/或与患者分享的任何 PEAK 相关资源