

# PEAK 准备清单

将此清单用作自我评估工具，以确定您与患者对于 PEAK 项目的准备程度

## 操作

我可以:	是	否	详细说明
登录 线上视频会议系统并将我的会议 ID 发送给其他人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
开启和挂断会议，包括释放和加入等候室中的参与者	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
启用/调整我的麦克风的设置	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
启用/调整我的扬声器的设置	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
改变我的相机/设备的角度，以便患者可以看到我	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
在主摄像头和“共享屏幕”功能之间切换	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
使用软件的聊天功能，以防患者听不到我的声音	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
指导患者在空间中坐/站的位置以进行最佳评估	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
指导患者如何放置他们的设备/相机以进行最佳评估	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
进行患者评估和再次评估	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
制定适当强度的 PEAK 力量锻炼计划	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
使用软件 的“共享屏幕”功能和运动视频网站与患者共享锻炼视频演示片段	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
向患者提供有关其运动表现的反馈，根据需要进行的动作修正	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
为患者制定量身定制的身体活动计划（有或没有每日步数目标）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
会诊时考虑患者所处环境的安全性	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
通过视频会议的预约功能（预约系统、预约提醒等）与患者预约后续会诊	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

我具有:	是	否	详细说明
在我的电脑上安装了视频会议软件	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
熟悉锻炼视频库，并在诊所计算机上的网络浏览器中将其添加为书签，以便于访问	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
以专业的方式设置我的“咨询空间”并将噪音降至最低	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
优化环境的可用光，使患者可以清楚地看到我	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
通知我的诊所接待员有关视频咨询的预约程序	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
已考虑如果我迟到了，我将如何通过视频会议电话通知患者	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
方便的软件故障排除指南，以便我可以帮助解决患者使用时出现的常见问题	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
我已考虑如何以符合我的专业/注册/法律义务的方式记录我与患者的咨询内容	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
我已考虑在整个咨询过程中如何始终保护患者的隐私	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
下载了打算自己使用和/或与患者分享的任何 PEAK 相关资源	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	